

المدارس الموحدة لمقاطعة سان دييجو 2021

استبيان مخاطر سلوك الشباب

هذا الاستبيان عن السلوك الصحي. تم إعداده حتى تتمكن من إخبارنا بما تفعله وقد يؤثر على صحتك. سيتم استخدام المعلومات التي تقدمها لتحسين التثقيف الصحي للشباب مثلك.

لا تكتب اسمك في هذا الاستبيان. الإجابات التي تقدمها ستبقى سرية. لن يعرف أحد ما تكتبه. أجب عن الأسئلة بناءً على ما تفعله حقاً.

استكمال الاستبيان تطوعي. سواء أجبت على الأسئلة أم لا، لن يؤثر هذا على درجتك في هذا الفصل الدراسي. عندما لا تشعر بالراحة تجاه الإجابة على أي من الأسئلة، اتركه دون إجابة.

ستستخدم الأسئلة التي تطرح عن خلفيتك فقط لوصف أنواع الطلاب الذين يكملون هذا الاستبيان. لن يتم استخدام المعلومات لمعرفة اسمك ولن يتم الإبلاغ عن أية أسماء.

تأكد من قراءة كل سؤال. ظلل الأشكال البيضاوية تماماً. عند الانتهاء، اتبع تعليمات الشخص الذي يقدم لك الاستبيان.

شكراً جزيلاً لك على مساعدتك.

التعليمات

استخدم قلم رصاص رقم 2 فقط
دون علامات داكنة اللون
املئ الرد هكذا: أ ب ؟ ث
إذا قمت بتغيير إجابتك، امسح إجابتك الأولى تمامًا.

1. كم عمرك؟

أ. 12 عامًا أو أصغر

ب. 13 عامًا

ت. 14 عامًا

ث. 15 عامًا

ج. 16 عامًا

ح. 17 عامًا

خ. 18 عامًا أو أكبر

2. ما هو نوعك؟

أ. أنثى

ب. ذكر

3. في أي صف أنت؟

أ. الصف التاسع

ب. الصف العاشر

ت. الصف الحادي عشر

ث. الصف الثاني عشر

ج. غير مصنف أو صف آخر

4. هل انت أسباني أو لاتيني؟

أ. نعم

ب. لا

5. ما هو أصلك؟ (يمكنك اختيار أصل واحد أو أكثر)

أ. هندي أمريكي أو من سكان ألاسكا الأصليين

ب. آسيوي

ت. أسود أو أمريكي أفريقي

ث. من سكان هاواي الأصليين أو جزر أخرى في المحيط الهادئ

ج. أبيض

6. كم طولك بدون حذاءك؟

التعليمات: اكتب طولك في المربعات الفارغة المظللة. املأ الشكل البيضاوي المطابق تحت كل رقم.

مثال

| الطول | |
|-------|-----|
| بوصة | قدم |
| 7 | 5 |
| 0 | 3 |
| 1 | 4 |
| 2 | ● |
| 3 | 6 |
| 4 | 7 |
| 5 | |
| 6 | |
| ● | |
| 8 | |
| 9 | |
| 10 | |
| 11 | |

7. كم تزن دون حذاءك؟

التعليمات: اكتب وزنك في المربعات الفارغة المظللة. املأ الشكل البيضاوي المطابق تحت كل رقم.

مثال

| الوزن | | |
|-------|---|---|
| رطل | | |
| 1 | 5 | 1 |
| 0 | 0 | 0 |
| ● | 1 | 1 |
| 2 | 2 | ● |
| 3 | 3 | 3 |
| | 4 | 4 |
| | ● | 5 |
| | 6 | 6 |
| | 7 | 7 |
| | 8 | 8 |
| | 9 | 9 |

8. أي مما يلي يصفك أفضل وصف؟

- أ. متباين الجنس (مستقيم)
- ب. مثلي الجنس أو سحاقي
- ت. ثنائي الجنس
- ث. أصف هويتي الجنسية بطريقة أخرى
- ج. غير متأكد بشأن هويتي الجنسية (حب استطلاع)
- ح. لا أعلم ما الذي يطرحه هذا السؤال

9. يصف بعض الناس أنفسهم على أنهم متحولين جنسياً عندما لا يتطابق جنسهم عند الولادة مع طريقة تفكيرهم أو شعورهم

حيال جنسهم. هل أنت متحول الجنس؟

- أ. لا، أنا لست متحول جنسياً
- ب. نعم، أنا متحول جنسياً
- ت. أنا لست متأكداً مما إذا كنت متحولاً أم لا
- ث. لا أعلم ما الذي يطرحه هذا السؤال

10. قد يؤثر مظهر الشخص، أو نمطه، أو لباسه، أو الطريقة التي يمشي بها، أو يتحدث بها على كيفية وصف الناس له.

كيف تعتقد أن الآخرين في المدرسة يصفونك؟

- أ. أنثوي جداً
- ب. أنثوي في المقام الأول
- ت. أنثوي إلى حد ما
- ث. مؤنث ومذكر على حد سواء
- ج. مذكر إلى حد ما
- ح. مذكر في المقام الأول
- خ. مذكر جداً

الأسئلة الثلاثة التالية عن السلامة

11. خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم عدد المرات التي ركبت فيها سيارة أو عربة أخرى يقودها شخص كان يشرب

الكحول؟

- أ. 0 مرة
- ب. 1 مرة
- ت. 2 أو 3 مرات
- ث. 4 أو 5 مرات
- ج. 6 مرات أو أكثر

12. خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم عدد المرات التي كنت تقود فيها سيارة أو عربة أخرى عندما كنت تشرب الكحول؟

أ. لم أقد سيارة أو عربة أخرى خلال الثلاثين يوماً الماضية

- ب. 0 مرة
- ت. 1 مرة
- ث. 2 أو 3 مرات
- ج. 4 أو 5 مرات
- ح. 6 مرات أو أكثر

13. خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم عدد الأيام التي قمت فيها بإرسال رسائل نصية أو بريد إلكتروني أثناء قيادة سيارة أو عربة أخرى؟
- أ. لم أقد سيارة أو عربة أخرى خلال الثلاثين يوماً الماضية
- ب. 0 يوم
- ت. 1-2 أيام
- ث. 3-5 أيام
- ج. 6-9 أيام
- ح. 10-19 أيام
- خ. 20-29 أيام
- د. كل الثلاثين يوماً

الأسئلة الإثني عشر التالية عن السلوكيات المتعلقة بالعنف والخبرات

14. خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم عدد الأيام التي حملت فيها سلاحاً مثل مسدس أو سكين أو هراوة في حرم المدرسة؟
- أ. 0 يوم
- ب. 1 يوم
- ت. 2 أو 3 أيام
- ث. 4 أو 5 أيام
- ج. 6 أيام أو أكثر

15. خلال الإثني عشر شهراً الماضية، كم عدد الأيام التي حملت فيها سلاحاً؟ (لا تحسب الأيام التي حملت فيها بندقية للصيد فقط أو للرياضة، مثل إطلاق النار على الهدف)
- أ. 0 يوم
- ب. 1 يوم
- ت. 2 أو 3 أيام
- ث. 4 أو 5 أيام
- ج. 6 أيام أو أكثر

16. خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم عدد الأيام التي لم تذهب فيها إلى المدرسة لأنك شعرت أنك ستكون غير آمناً في المدرسة أو في طريقك من وإلى المدرسة؟
- أ. 0 يوم
- ب. 1 يوم
- ت. 2 أو 3 أيام
- ث. 4 أو 5 أيام
- ج. 6 أيام أو أكثر

17. خلال الإثني عشر شهرًا الماضية، كم مرة هددك شخص ما أو أصابك بسلاح مثل مسدس أو سكين أو هراوة في حرم المدرسة؟

- أ. 0 مرة
- ب. 1 مرة
- ت. 2 أو 3 مرات
- ث. 4 أو 5 مرات
- ج. 6 أو 7 مرات
- ح. 8 أو 9 مرات
- خ. 10 أو 11 مرة
- د. 12 مرة أو أكثر

18. خلال الإثني عشر شهرًا الماضية، كم مرة دخلت في شجار بدني في حرم المدرسة؟

- أ. 0 مرة
- ب. 1 مرة
- ت. 2 أو 3 مرات
- ث. 4 أو 5 مرات
- ج. 6 أو 7 مرات
- ح. 8 أو 9 مرات
- خ. 10 أو 11 مرة
- د. 12 مرة أو أكثر

19. هل سبق لك أن رأيت شخصًا يتعرض للاعتداء الجسدي، أو الضرب، أو الطعن، أو إطلاق النار في منطقتك؟

- أ. نعم
- ب. لا

20. هل سبق وأجبرت على ممارسة الجنس عندما كنت لا ترغب في ذلك؟

- أ. نعم
- ب. لا

21. خلال الإثني عشر شهرًا الماضية، كم مرة قام شخص كنت تصاحبه / تصاحبها أو تخرج معه / معها بإجبارك على القيام بأمور جنسية لم تكن ترغب في القيام بها؟ (احسب أشياء مثل التقبيل أو اللمس أو الإجبار جسديًا على الجماع الجنسي)

- أ. لم أقم بمصاحبة أو الخروج مع أي شخص خلال الإثني عشر شهرًا الماضية
- ب. 0 يوم
- ت. 1 يوم
- ث. 2 أو 3 أيام
- ج. 4 أو 5 أيام
- ح. 6 أيام أو أكثر

22. خلال الإثني عشر شهرًا الماضية، كم مرة قام شخص ما كنت تصاحبه / تصاحبها أو تخرج معه / معها بإيذائك جسديًا عن قصد؟ (احسب أشياء مثل الضرب، أو الضرب العنيف على أشياء ما، أو إصابة جسدية نتيجة لرمي أغراض أو سلاح)
أ. لم أقم بمصاحبة أو الخروج مع أي شخص خلال الإثني عشر شهرًا الماضية
ب. 0 يومًا
ت. يومًا واحدًا
ث. 2 أو 3 أيام
ج. 4 أو 5 أيام
ح. 6 أيام أو أكثر

23. خلال الإثني عشر شهرًا الماضية، كم مرة قام شخص ما كنت تصاحبه / تصاحبها أو تخرج معه / معها بالتحكم فيك عمداً أو إيذائك عاطفياً؟ (احسب أشياء مثل إخبارك بمن تستطيع ومن لا تستطيع أن تقضي وقتك معه، أو إذلالك أمام الآخرين، أو التهديد إذا لم تفعل ما يريد)
أ. لم أقم بمصاحبة أو الخروج مع أي شخص خلال الإثني عشر شهرًا الماضية.
ب. 0 مرة
ت. 1 مرة
ث. 2 أو 3 مرات
ج. 4 أو 5 مرات
ح. 6 مرات أو أكثر

24. هل تم منحك المال، أو مكان للإقامة، أو الطعام، أو أي شيء آخر ذو قيمة مقابل الجنس؟
أ. نعم
ب. لا

25. هل جعلك شخص بالغ أو شخص أكبر منك بـ 5 سنوات على الأقل في أي وقت مضى تفعل أمور جنسية لا تريد القيام بها؟ (احسب أشياء مثل التقبيل أو اللمس أو ممارسة الجنس).
أ. نعم
ب. لا

الأسئلة الخمسة التالية عن الخبرات مع الوالدين أو الكبار الآخرين في منزلك.

26. خلال حياتك، كم مرة قام أحد الوالدين أو أي شخص بالغ آخر في منزلك بقسم اليمين عليك أو إهانتك أو تحقيرك؟
أ. أبدًا
ب. نادرًا
ت. أحيانًا
ث. معظم الأوقات
ج. دائمًا

27. خلال الإثني عشر شهرًا الماضية، كم مرة قام أحد الوالدين أو أي شخص بالغ آخر في منزلك بقسم اليمين عليك أو إهانتك أو تحقيرك؟
أ. 0 مرة
ب. 1 مرة
ت. 2 أو 3 مرات
ث. 4 أو 5 مرات
ج. 6 مرات أو أكثر

28. خلال حياتك، كم مرة قام أحد والديك أو شخص بالغ آخر في منزلك بضربك أو قهرك أو ركلك أو إيدائك بأي شكل من الأشكال؟
أ. أبدًا
ب. نادرًا
ت. أحيانًا
ث. معظم الأوقات
ج. دائمًا

29. خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، كم مرة قام أحد والديك أو شخص بالغ آخر في منزلك بضربك أو قهرك أو ركلك أو إيدائك بأي شكل من الأشكال؟
أ. 0 مرة
ب. 1 مرة
ت. 2 أو 3 مرات
ث. 4 أو 5 مرات
ج. 6 مرات أو أكثر

30. خلال حياتك، كم عدد المرات التي قام فيها والديك أو غيرهم من البالغين في منزلك بصفع، أو ضرب، أو ركل، أو لكم، أو قهر بعضهما البعض؟
أ. أبدًا
ب. نادرًا
ت. أحيانًا
ث. معظم الأوقات
ج. دائمًا

الأسئلة الأربعة التالية تسأل عن التنمر. التنمر هو عندما يغيظ طالب أو أكثر، أو يهدد، أو ينشر شائعات، أو يضرب، أو يدفش، أو يؤذي طالبًا آخرًا مرارًا وتكرارًا. عندما يتجادل طالبان ليدهما نفس الطاقة أو القوة أو يتشاجران أو يتغيظان مع بعضهما البعض بطريقة ودية فهو ليس تنمرًا.

31. خلال الإثني عشر شهرًا الماضية، هل تعرضت للتنمر في حرم المدرسة؟
أ. نعم
ب. لا

32. خلال الإثني عشر شهرًا الماضية، هل تعرضت للتنمر الإلكتروني؟ (احسب التعرض للمضايقات من خلال الرسائل النصية، الإنستاجرام، أو الفيس بوك، أو وسائل التواصل الاجتماعي الأخرى).
أ. نعم
ب. لا

33. خلال الإثني عشر شهرًا الماضية، كم مرة تعرضت لمضايقات لأن أحدًا ظن أنك مثلي الجنس أو سحاقي أو ثنائي الجنس؟

- أ. 0 مرة
- ب. 1 مرة
- ت. 2 أو 3 مرات
- ث. 4 أو 5 مرات
- ج. 6 مرات أو أكثر

34. خلال الإثني عشر شهرًا الماضية، هل سبق وأغظت أو ناديت أحدًا بأسماء غير مقبولة لأنك اعتقدت أنهم كانوا مثليين الجنس أو سحاقيين أو ثنائيي الجنس؟

- أ. نعم
- ب. لا

السؤالين التاليين عن إرسال محتوى جنسي.

35. خلال الثلاثين يومًا الماضية، هل أرسلت صورة شخصية لك سواء جنسية أو عارية عبر رسائل نصية أو عبر البريد الإلكتروني أو نشرتها إلكترونيًا؟

- أ. نعم
- ب. لا

36. خلال الثلاثين يومًا الماضية، هل تم إرسال صورة لك سواء جنسية أو عارية عبر رسائل نصية أو بالبريد الإلكتروني أو تم نشرها إلكترونيًا بدون إذن منك؟

- أ. نعم
- ب. لا
- ت. غير متأكد

السؤال التالي يسأل عن إيذاء نفسك عن قصد.

37. خلال الإثني عشر شهرًا الماضية، كم مرة فعلت شيئًا لإيذاء نفسك عن قصد دون الرغبة في الموت، مثل قطع أو حرق نفسك عن قصد؟

- أ. 0 مرة
- ب. 1 مرة
- ت. 2 أو 3 مرات
- ث. 4 أو 5 مرات
- ج. 6 مرات أو أكثر

السؤالان التاليان عن الأوقات التي شعرت فيها بأنك عوملت معاملة سيئة أو غير عادلة.

38. خلال حياتك، كم مرة شعرت فيها أنه تم معاملتك معاملة سيئة أو غير عادلة بسبب عرقك أو أصلك؟

- أ. أبدًا
- ب. نادرًا
- ت. أحيانًا
- ث. معظم الأوقات
- ج. دائمًا

39. خلال حياتك، كم مرة شعرت فيها أنه تم معاملتك معاملة سيئة أو غير عادلة بسبب ميولك الجنسية؟
- أ. أبداً
 - ب. نادراً
 - ت. أحياناً
 - ث. معظم الأوقات
 - ج. دائماً

الأسئلة الأربعة التالية تسأل عن المشاعر الحزينة ومحاولة الانتحار. في بعض الأحيان يشعر الناس بالاكتماب من المستقبل لدرجة أنهم قد يفكرون في محاولة الانتحار، أي اتخاذ بعض الإجراءات لإنهاء حياتهم.

40. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، هل شعرت بالحزن أو اليأس كل يوم تقريباً لمدة أسبوعين متتالين أو أكثر لدرجة توقفت فيها عن القيام ببعض الأنشطة المعتادة؟
- أ. نعم
 - ب. لا

41. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، هل فكرت جدياً في محاولة الانتحار؟
- أ. نعم
 - ب. لا

42. خلال الأشهر الاثني عشر الماضية، كم مرة حاولت الانتحار؟
- أ. 0 مرة
 - ب. 1 مرة
 - ت. 2 أو 3 مرات
 - ث. 4 أو 5 مرات
 - ج. 6 مرات أو أكثر

43. إذا كنت قد حاولت الانتحار خلال الاثني عشر شهراً الماضية، فهل أسفرت أية محاولة عن إصابة أو تسمم أو جراحة زائدة تم معالجتها من قبل طبيب أو ممرضة؟
- أ. لم أحاول الانتحار خلال الاثني عشر شهراً الماضية
 - ب. نعم
 - ت. لا

السؤالان التاليان عن تدخين السجائر.

44. خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم يوم دخنت فيه سجائر؟
- أ. 0 يوم
 - ب. 1-2 يوم
 - ت. 3-5 أيام
 - ث. 6-9 أيام
 - ج. 10-19 أيام
 - ح. 20-29 أيام
 - خ. كل الثلاثين يوماً

45. خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم عدد السجائر التي كنت تدخنها في اليوم الذي تدخن فيه سجائر؟
- لم أأدخن السجائر خلال الثلاثين يوماً الماضية
 - أقل من سيجارة في اليوم
 - سيجارة واحدة في اليوم
 - من 2 إلى 5 سجائر في اليوم
 - من 6 إلى 10 سجائر في اليوم
 - من 11 إلى 20 سيجارة في اليوم
 - أكثر من 20 سيجارة في اليوم

الأسئلة الثلاثة التالية تسأل عن منتجات المبخر الإلكتروني، مثل جول، وسموك، وسورين، وفيوز، وبلو. وتشمل منتجات المبخر الإلكتروني السجائر الإلكترونية، والمدخن، وأقلام المدخن، والسيجار الإلكتروني، والشيشة، وأقلام الشيشة، والمودز.

46. هل سبق لك واستخدام منتج مبخر إلكتروني؟
- نعم
 - لا

47. خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم عدد الأيام التي استخدمت فيها منتج مبخر إلكتروني؟
- 0 يوم
 - 1-2 أيام
 - 3-5 أيام
 - 6-9 أيام
 - 10-19 أيام
 - 20-29 أيام
 - كل الثلاثين يوماً

48. خلال الثلاثين يوماً الماضية، كيف حصلت عادةً على منتجات المبخر الإلكترونية الخاصة بك؟ (أختر اجابة واحدة فقط)
- لم استخدم أي منتجات مبخر إلكترونية خلال الثلاثين يوماً الماضية
 - حصلت عليهم أو اشتريتهم من صديق، أو فرد من العائلة، أو شخصاً آخر
 - اشتريتهم بنفسى من متجر تدخين، أو متجر تبغ
 - اشتريتهم بنفسى من متجر صغير أو سوبرماركت أو متجر خصومات أو محطة وقود
 - اشتريتهم بنفسى من مجمع تجاري أو كشك أو منصة في مركز تسوق
 - حصلت عليها بنفسى من على شبكة الإنترنت مثل مواقع إلكترونية لبيع المنتجات، أو مواقع إلكترونية لبيع المداخن، أو مواقع إلكترونية أخرى مثل إيباي، أو أمازون، أو موقع التسوق على فيسبوك، أو كريجزليست
 - أخذتهم من متجر أو شخص آخر
 - حصلت عليها بطريقة أخرى

السؤال التالي عن جميع منتجات التبغ. عند الإجابة على هذا السؤال، الرجاء مراعاة السجائر ومنتجات المبخر الإلكتروني والتبغ الذي لا يدخن (تبغ المضغ أو الاستنشاق أو الغمس أو التبغ الرطب أو منتجات التبغ القابلة للذوبان)، والسيجار (بما في ذلك السيجار الصغير)، والشيشة أو تبغ الشيشة، وتبغ الغليون.

49. خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، هل حاولت التوقف عن استخدام جميع منتجات التبغ؟
أ. لم أستخدم السجائر، أو منتجات المبخر الإلكتروني، أو التبغ الذي لا يُدخن، أو السيجار، أو الشيشة، أو تبغ الشيشة، أو تبغ الغليون خلال الاثني عشر شهرًا الماضية
ب. نعم
ت. لا

السؤالان التاليان عن شرب الكحول. وهذا يشمل شرب البيرة والنيذ ومبردات النيذ والمشروبات الكحولية مثل الروم أو الجن أو الفودكا أو الويسكي. لهذه الأسئلة، لا يشمل شرب الكحول شرب رشقات قليلة من النيذ لأغراض دينية.

50. خلال الثلاثين يومًا الماضية، كم عدد الأيام التي تناولت فيها مشروبًا كحوليًا واحدًا على الأقل؟
أ. 0 يوم
ب. 1-2 أيام
ت. 3-5 أيام
ث. 6-9 أيام
ج. 10-19 أيام
ح. 20-29 أيام
خ. كل الثلاثين يومًا

51. خلال الثلاثين يومًا الماضية، كم عدد الأيام التي تناولت فيها 4 مشروبات أو أكثر من الكحول على التوالي، أي في غضون ساعتين (إذا كنتي أنتي) أو 5 مشروبات أو أكثر من الكحول على التوالي، أي في غضون ساعتين (إذا كنت ذكرا)؟
أ. 0 يوم
ب. 1-2 أيام
ت. 3-5 أيام
ث. 6-9 أيام
ج. 10-19 أيام
ح. 20-29 أيام
خ. كل الثلاثين يومًا

السؤالان التاليان عن استخدام الماريجوانا. كما تسمى الماريجوانا بوت أو حشيش. بالنسبة لهذه الأسئلة، لا تحسب منتجات الكانبيديول فقط أو منتجات القنب، والتي تأتي من نفس نبات الماريجوانا، ولكنها لا تسبب ثمل عند استخدامها بمفردها.

52. كم كان عمرك عندما جربت الماريجوانا لأول مرة؟
أ. لم أجرب الماريجوانا أبدا
ب. 8 أعوام أو أقل
ت. 9 أو 10 أعوام
ث. 11 أو 12 عام
ج. 13 أو 14 عام
ح. 15 أو 16 عام
خ. 17 عام أو أكثر

53. خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة استخدمت الماريجوانا؟

- أ. 0 مرة
- ب. 1 أو 2 مرة
- ت. من 3 إلى 9 مرات
- ث. من 10 إلى 19 مرة
- ج. من 20 إلى 39 مرة
- ح. 40 أو أكثر

السؤال التالي عن استخدام الماريجوانا الاصطناعية. تعرف الماريجوانا الاصطناعية أيضاً بالسبايس، أو الحشيش المزيف، أو كي 2، أو بلاك مامبا.

54. خلال حياتك، كم مرة استخدمتها الماريجوانا الاصطناعية؟

- أ. 0 مرة
- ب. 1 أو 2 مرة
- ت. من 3 إلى 9 مرات
- ث. من 10 إلى 19 مرة
- ج. من 20 إلى 39 مرة
- ح. 40 أو أكثر

السؤال التالي عن استخدام دواء الألم بوصفة طبية بدون وصفة طبيب أو استخدام هذا الدواء بطريقة مختلفة عما وصفه لك الطبيب. لهذا السؤال، خذ في الحسبان العقاقير مثل الكوديين، وفيكودين، وأوكسيكودون، وهيدروكودون، والبيركوسيت.

55. خلال حياتك، كم عدد المرات التي تناولت فيها وصفة طبية لدواء الألم بدون وصفة طبيب أو استخدمت مثل هذا الدواء بطريقة مختلفة عن تلك التي طلب منك الطبيب استخدامها؟

- أ. 0 مرة
- ب. 1 أو 2 مرة
- ت. من 3 إلى 9 مرات
- ث. من 10 إلى 19 مرة
- ج. من 20 إلى 39 مرة
- ح. 40 مرة أو أكثر

الأسئلة الست التالية عن أدوية أخرى.

56. خلال حياتك، كم مرة استخدمت أي نوع من الكوكايين، بما في ذلك المسحوق أو الكراك أو الفريبيس؟

- أ. 0 مرة
- ب. 1 أو 2 مرة
- ت. من 3 إلى 9 مرات
- ث. من 10 إلى 19 مرة
- ج. من 20 إلى 39 مرة
- ح. 40 مرة أو أكثر

57. خلال حياتك، كم مرة استخدمت الهيروين (تدعى أيضا سماك، أو جنك، أو تشيننا وايت)؟

أ. 0 مرة

ب. 1 او 2 مرة

ت. من 3 إلى 9 مرات

ث. من 10 إلى 19 مرة

ج. من 20 إلى 39 مرة

ح. 40 مرة أو أكثر

58. خلال حياتك، كم مرة استخدمت الميتامفيتامين (وتسمى أيضاً سبيد، أو كيسنال ميث، أو كرانك، أو أيس، أو ميث)

أ. 0 مرة

ب. 1 او 2 مرة

ت. من 3 إلى 9 مرات

ث. من 10 إلى 19 مرة

ج. من 20 إلى 39 مرة

ح. 40 مرة أو أكثر

59. خلال حياتك، كم مرة استخدمت الإكتاسي (تدعى أيضا إم دي إم إي، أو موللي)؟

أ. 0 مرة

ب. 1 او 2 مرة

ت. من 3 إلى 9 مرات

ث. من 10 إلى 19 مرة

ج. من 20 إلى 39 مرة

ح. 40 مرة أو أكثر

60. خلال حياتك، كم مرة استخدمت إبرة لحقن أي مخدر غير قانوني في جسمك؟

أ. 0 مرة

ب. 1 مرة

ت. 2 مرة أو أكثر

61. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، هل قدم لك أحد أو باع لك أو أعطاك مخدرات غير قانونية في حرم المدرسة؟

أ. نعم

ب. لا

الأسئلة الاحدى عشر التالية عن السلوك الجنسي.

62. هل سبق لك ومارست الجنس؟

أ. نعم

ب. كلا

63. كم كان عمرك عندما مارست الجنس لأول مرة؟

أ. لم أمارس الجنس من قبل

ب. 11 سنة أو أقل

ت. 12 سنة

ث. 13 سنة

ج. 14 سنة

ح. 15 سنة

خ. 16 سنة

د. 17 سنة أو أكثر

64. في المرة الأولى التي مارست فيها الجنس، كم كان فرق العمر بينك وبين شريكك سواء أكبر أو أصغر؟

أ. لم أمارس الجنس من قبل

ب. أصغر عمراً 5 سنوات أو أكثر

ت. أصغر عمراً 3 إلى 4 سنوات

ث. تقريباً نفس العمر

ج. أكبر عمراً 3 إلى 4 سنوات

ح. أكبر عمراً 5 سنوات أو أكثر

خ. غير متأكد

65. خلال حياتك، مع كم شخص مارست الجنس؟

أ. لم أمارس الجنس من قبل

ب. 1 شخص

ت. 2 شخص

ث. 3 أشخاص

ج. 4 أشخاص

ح. 5 أشخاص

خ. 6 أشخاص أو أكثر

66. خلال الأشهر الثلاثة الماضية، ما هو عدد الأشخاص الذين مارست معهم الجنس؟

أ. لم أمارس الجنس من قبل

ب. مارست الجنس، ولكن ليس خلال الثلاثة أشهر الماضية

ت. شخص

ث. شخصين

ج. 3 أشخاص

ح. 4 أشخاص

خ. 5 أشخاص

د. 6 أشخاص أو أكثر

67. هل شربت الكحول أو تعاطيت المخدرات قبل ممارسة الجنس في المرة الأخيرة؟

أ. لم أمارس الجنس من قبل

ب. نعم

ت. لا

68. آخر مرة مارست فيها الجنس، هل استخدمت أنت أو شريكك الواقي الذكري؟

أ. لم أمارس الجنس من قبل

ب. نعم

ت. لا

69. آخر مرة مارست الجنس، ما هي الطريقة التي استخدمتها أنت أو شريكك لمنع الحمل؟ (أختر إجابة واحدة فقط)
- أ. لم أمارس الجنس من قبل مع شريك من الجنس الآخر
 - ب. لم يتم استخدام أي طريقة لمنع الحمل
 - ت. حبوب منع الحمل (لا تحسبي وسائل منع الحمل الطارئة مثل الخطة ب أو حبوب "الصباح التالي")
 - ث. الواقي الذكري
 - ج. اللولب (مثل ميرينا أو بارا غارد) أو زرع (مثل إمبرانون أو نكسبلانون)
 - ح. حقنة (مثل ديبوبروفيرا)، أو لزقة (مثل أورثو إفرا)، أو حلقة منع الحمل (مثل نوفارينغ)
 - خ. الانسحاب أو بعض الطرق الأخرى
 - د. غير متأكد

70. كم عدد المرات التي حملتي فيها أو تسببت بحمل شخص آخر؟
- أ. 0 مرة
 - ب. 1 مرة
 - ت. 2 مرة أو أكثر
 - ث. غير متأكد

71. هل سبق لك أن شاركت في الجنس الفموي؟
- أ. نعم
 - ب. لا

72. خلال حياتك، مع من مارست الجنس؟
- أ. لم أمارس الجنس من قبل
 - ب. إناث
 - ت. ذكور
 - ث. إناث وذكور

الأسئلة الثلاثة التالية عن النشاط البدني

73. خلال السبعة أيام الماضية، كم عدد الأيام التي كنت فيها نشيطاً بما مجموعه 60 دقيقة على الأقل يومياً؟ (أضف كل الوقت الذي قضيته في أي نوع من النشاط البدني أدى إلى زيادة معدل ضربات القلب وجعلك تتنفس بقسوة لبعض الوقت)
- أ. 0 يوم
 - ب. 1 يوم
 - ت. 2 يوم
 - ث. 3 أيام
 - ج. 4 أيام
 - ح. 5 أيام
 - خ. 6 أيام
 - د. 7 أيام

74. في يوم دراسي عادي، كم ساعة تقضيها أمام التلفاز، أو الحاسوب، أو الهاتف الذكي، أو أجهزة إلكترونية أخرى لمشاهدة عروض أو فيديوهات، أو للعب، أو لتصفح الإنترنت، أو تستخدم وسائل التواصل الاجتماعي (وهو ما يعرف باسم "وقت الشاشة")؟ (لا تحسب الوقت الذي تقضيه في الأعمال المدرسية).

- أ. أقل من ساعة واحدة في اليوم
- ب. ساعة واحدة في اليوم
- ت. 2 ساعة في اليوم
- ث. 3 ساعات في اليوم
- ج. 4 ساعات في اليوم
- ح. 5 ساعات أو أكثر في اليوم

75. خلال الإثني عشر شهرًا الماضية، كم عدد المرات التي لعبت فيها رياضة يشارك فيها فرق رياضية؟ (عد أي فرق رياضية تديرها مدرستك أو منطقتك)

- أ. 0 فريق
- ب. 1 فريق
- ت. 2 فريق
- ث. 3 فرق أو أكثر

السؤال التالي عن الارتجاج. الارتجاج يحدث عندما تؤدي ضربة أو هزة إلى الرأس إلى مشاكل مثل الصداع، الدوخة، الشعور بالذهول أو الارتباك، صعوبة في التذكر أو التركيز، القىء، عدم وضوح الرؤية أو الغيبوبة.

76. أثناء الإثني عشر شهرًا الماضية، كم مرة شعرت بارتجاج من ممارسة رياضة ما أو ممارسة النشاط البدني؟

- أ. 0 مرة
- ب. 1 مرة
- ت. 2 مرة
- ث. 3 مرات
- ج. 4 مرات أو أكثر

اعتبارًا من أوائل عام 2020، عانت الولايات المتحدة، إلى جانب بقية العالم، من جائحة مرض فيروس كورونا (كوفيد-19). كجزء من الاستجابة لهذا الوباء، تم إغلاق المدارس والشركات وطلب من الناس البقاء في منازلهم. حسب المكان الذي تعيش فيه، قد تظل تجربتك مع الوباء مستمرة حتى الآن، أو ربما قد عاد مجتمعك ومدرستك إلى طبيعته إلى حد ما. الأسئلة الثلاثة التالية عن تجاربك خلال هذا الوقت، سواء في الماضي أو الآن.

77. خلال جائحة كوفيد-19، كم مرة كانت صحتك العقلية غير جيدة؟ (الصحة العقلية السيئة تشمل التوتر والقلق والاكتئاب).

- أ. أبدًا
- ب. نادرًا
- ت. أحيانًا
- ث. معظم الأوقات
- ج. دائمًا

78. هل توافق أو لا توافق على أن أداء واجباتك المدرسية كان أكثر صعوبة خلال جائحة كوفيد-19 مما كان عليه قبل

- ظهور الوباء؟
- أ. أوافق بشدة
- ب. أوافق
- ت. غير متأكد
- ث. لا أوافق
- ج. لا أوافق مطلقًا

79. أثناء جائحة كوفيد-19، كم مرة تمكنت من قضاء بعض الوقت مع العائلة أو الأصدقاء أو المجموعات الأخرى، مثل النوادي أو المجموعات الدينية، باستخدام جهاز حاسوب أو هاتف أو أي جهاز آخر؟ (لا تحسب مرات المدرسة عبر الإنترنت)
- أ. أبدًا
ب. نادرًا
ت. أحيانًا
ث. معظم الأوقات
ج. دائمًا

الأسئلة الست التالية عن التثقيف الصحي الجنسي الذي تلقينه في المدرسة.

80. هل سبق أن تلقيت تثقيف جنسي في المدرسة؟
- أ. نعم
ب. لا
ج. غير متأكد
81. هل سبق أن تعلمت عن مرض الإيدز أو الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية في المدرسة؟
- أ. نعم
ب. لا
ت. غير متأكد
82. هل سبق أن تعلمت في المدرسة عن كيفية استخدام الواقي الذكري لمنع الحمل أو الأمراض المنقولة جنسيًا (إس تي دي) بما فيها فيروس نقص المناعة البشرية؟
- أ. نعم
ب. لا
ت. غير متأكد
83. هل سبق أن تعلمت في المدرسة حول أين يمكنك الحصول على خدمات الصحة الجنسية، مثل تحديد النسل، أو الواقي الذكري، أو اختبار، أو علاج فيروس نقص المناعة البشرية أو غيرها من الأمراض المنقولة جنسيًا (إس تي دي)؟
- أ. نعم
ب. لا
ت. غير متأكد
84. خلال الإثني عشر شهرًا الماضية، هل ساعدك معلم أو شخص بالغ آخر في مدرستك في العثور على مكان يمكنك من خلاله اختبار فيروس نقص المناعة البشرية أو غيره من الأمراض المنقولة جنسيًا (إس تي دي)؟
- أ. لم أكن في حاجة للعثور على مكان اختبار لفيروس نقص المناعة البشرية أو الأمراض المنقولة جنسيًا الأخرى خلال الإثني عشر شهرًا الماضية.
ب. نعم
ت. لا
85. خلال الإثني عشرًا الماضية، هل ساعدك معلم أو شخص بالغ آخر في مدرستك في العثور على مكان يمكنك من خلاله الحصول على حبوب منع الحمل؟
- أ. لم أكن بحاجة للعثور على مكان لمنع الحمل خلال الإثني عشر شهرًا الماضية
ب. نعم
ت. لا

الأسئلة الثمان التالية عن موضوعات أخرى متعلقة بالصحة

86. هل تم اختبارك من قبل لفيروس نقص المناعة البشرية، الفيروس الذي يسبب الإيدز؟ (لا تحسب الاختبارات التي أجريت في حالات التبرع بالدم)

أ. نعم

ب. لا

ت. غير متأكد

87. خلال الإثني عشرًا الماضية، هل تم اختبارك لمرض ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي (إس تي دي) غير فيروس نقص المناعة البشرية مثل الكلاميديا أو السيلان؟

أ. نعم

ب. لا

ت. غير متأكد

88. خلال الثلاثين يومًا الماضية، كم مرة كانت صحتك العقلية غير جيدة؟ (الصحة العقلية السيئة تشمل التوتر والقلق والاكتئاب).

أ. أبدًا

ب. نادرًا

ت. أحيانًا

ث. معظم الأوقات

ج. دائمًا

89. في المتوسط بالنسبة لليالي المدرسية، كم عدد ساعات النوم التي تحصل عليها؟

أ. 4 ساعات أو أقل

ب. 5 ساعات

ت. 6 ساعات

ث. 7 ساعات

ج. 8 ساعات

ح. 9 ساعات

خ. 10 ساعات أو أكثر

90. خلال الثلاثين يومًا الماضية، أين كنت تنام عادة؟

أ. في منزل والدي أو الوصي

ب. في منزل صديق أو أحد أفراد الأسرة أو أي شخص آخر لأنني اضطررت إلى مغادرة منزلي أو لأن والدي أو الوصي لا يستطيع تحمل تكاليف السكن

ت. في مأوى أو سكن طارئ

ث. في فندق صغير على الطريق العام أو فندق

ج. في سيارة، أو موقف سيارات، أو أرض تخيم، أو أي مكان عام آخر

ح. ليس لدي مكان معتاد للنوم

خ. في مكان آخر

91. هل توافق أو لا توافق على أن مدرستك تتخذ إجراءات واضحة تجاه الطلاب الذين يتسلطون أو يضايقون الطلاب الآخرين؟
أ. أوافق بشدة
ب. أوافق
ت. غير متأكد
ث. لا أوافق
ج. لا أوافق مطلقاً

92. خلال حياتك، كم مرة كان هناك شخص بالغ في أسرته حاول جاهداً التأكد من تلبية احتياجاتك الأساسية، مثل العناية بسلامتك والتأكد من أن لديك ملابس نظيفة وأن لديك ما يكفي من الطعام؟
أ. أبداً
ب. نادراً
ت. أحياناً
ث. معظم الأوقات
ج. دائماً

93. هل تحدث والداك أو غيرهم من الكبار في عائلتك معك حول ما يتوقعون منك فعله أو عدم فعله عندما يتعلق الأمر بالجنس؟
أ. نعم
ب. لا
ت. غير متأكد

الأسئلة الستة التالية عن تجارب أخرى قد تكون مررت بها خلال حياتك.

94. هل سبق لك أن عشت مع شخص كان يعاني من مشكلة مع الكحول أو تعاطي المخدرات؟
أ. نعم
ب. لا

95. هل سبق لك أن عشت مع شخص مصاب بالاكتئاب أو مريض عقلياً أو ذو سلوك انتحاري؟
أ. نعم
ب. لا

96. هل سبق لك أن انفصلت عن أحد والديك أو ولي أمرك لأنهم ذهبوا إلى الحبس أو السجن أو مركز احتجاز؟
أ. نعم
ب. لا

97. خلال حياتك، كم مرة شعرت أنك قادر على التحدث إلى شخص بالغ في عائلتك أو شخص بالغ يهتم بمشاعرك؟
أ. أبداً
ب. نادراً
ت. أحياناً
ث. معظم الأوقات
ج. دائماً

98. خلال حياتك، كم مرة شعرت أنك قادر على التحدث إلى صديق عن مشاعرك؟

أ. أبداً

ب. نادراً

ت. أحياناً

ث. معظم الأوقات

ج. دائماً

99. هل توافق أو لا توافق على شعورك بأنك قريب من الناس في مدرستك؟

أ. أوافق بشدة

ب. أوافق

ت. غير متأكد

ث. لا أوافق

ج. لا أوافق مطلقاً

هذه نهاية الاستبيان.

شكراً جزيلاً لمساعدتك.